"D E M E R W E R E N N E R"

Kluborgaan van de DRC "DE MOL"
Opgericht 3 juli 1933.
Koninklijke goedkeuring
20 juli 1934.
AANGESLOTEN BIJ DE KONINKLIJKE
NEDERLANDSE WIELREN UNIE.

Nummer 2 FEBRUARI 1978

OFFICIELE MEDEDELINGEN

BESTUUR: **Tel.**

Voorz.: J.L.BRAND, Brouwersdijk 231, Dordrecht, 078-36954
Secr. : C.v.d.Heerik, De Vereniging 36, Dordrecht, 078.48794
Penn. : C.Helmink, Banckertplein 147, H.I.Ambacht
GIRO 182281

2e voorz.: A.de Bruin,Burg.Jaslaan 33, Dordrecht, 078-60778
2e Secr. : D.Dijker, Stierstraat 42, Dordrecht, 078-71821
2e Penn. : G.Kraak, Margrietstraat 12, Heinenoord,01862-1653

Wedstrijdcommissie:
J.Verbree, Randweg 42, Papendrecht, tel. 078-50032
A.Streef, Middelweg 37, Nieuw Lekkerland, tel. 01848-1094

Jeugdleider:H.v.Kooy, Pr. Beatrixstraat 1, Ridderkerk,
tel. 01804-15895
Coördinator:D. Dijker, Stierstraat 42, Dordrecht, tel.078-71821

Toercommissie:
A. Jongman, Vlaamsestraat 19, Zwijndrecht 078-21939
J.C. Jongman, Spechtstraat 38,Zwijndrecht 078-27452
J.v.d. Elst, Rijnestein 3, Zwijndrecht 078-93486
L.Sterkman, Iepelaan 27, Dordrecht 078-60841
J.Schuringa, L.v.Nassaustraat 36, Zwijndrecht
Lid Sportraad:J. Beijer

REDAKTIE-ADRES: Margrietstraat 12, Heinenoord.

A G E N D A

Zondag 26 febr. Voorjaarscompetitie: Pedaalridders; De Hoekse Renners; Delta en De Mol.
1e wedstrijd bij "Delta".
Parkoers: Industrieterrein aan de Groene Kruisweg.
Aanvang alle categorieën: 10 uur.
(i.v.m. K.N.W.U. regl. deze comp. geen jeugd)

Zondag 5 maart 2e wedstrijd Voorjaarscomp. bij "D.H.R.".
Park. Kuipersveer, (als 26 febr.)

Zondag 12 maart 3e wedstrijd Voorjaarscomp. bij "De Mol".
Park. Biesbosch. (als 26 febr.)

Zondag 19 maart 4e wedstrijd Voorjaarskomp. bij "Pedaalridders".
(met prijsuitreiking)
Park. Spaanse Polder. (als 26 febr.)

x) In deze voorjaarscompetitie worden de diverse categorieën apart geklasseerd t.w. amateurs; Liefhebbers en veteranen; junioren; nieuwelingen en dames.
Rugnummers afhalen op zondag 26 febr. bij "Delta" (à f 2,50) en inleveren bij Pedaalridders op 19 mrt (knaak retour).

===

Zondag 26 maart (1e Paasdag) Clubkampioenschappen "De Mol".
Park. Biesbosch.
Vertrektijden en afstanden:

8.30 uur	Nieuwelingen en dames	40 km.
9.45 uur	Liefhebbers en Veteranen	50 km.
11.15 uur	Amateurs en Junioren	75 km.

x) Jeugdkampioenschappen worden verreden op woensdag 3 mei.

De zondagmorgencompetities worden dit seizoen zesmaal onderbroken door een dagwedstrijd. Een wat andere opzet dus dan vorig jaar; aan deze competities c.q. dagwedstrijden gaan dit seizoen de volgende verenigingen deelnemen: Ahoy; Harga; Coureur; Rotterdam; De Waardrenner; Schiedam; De Hoekse Renners; Feijenoord; Delta; Barrhopoort; Pedaalridders en De Mol.
Begonnen wordt op 2 april met een dagwedstrijd en de sluitingswedstrijd is op 1 oktober.
Eén onderbreking is er n.l. op 6 augustus als bij "De Pedaalridders" de Paul van Nunen wedstrijden worden verreden.

Zondag 2 april : Dagwedstrijd bij "Ahoy" met Harga, Coureur; Rotterdam, De Waardrenner en De Mol.
Park. :Doenkade (bij Zestienhoven).
Startt.: 9.30 uur: Jeugd 8-13 jaar.
10.15 uur: 14 jaar, Dames, Nieuwelingen, B Veteranen.
11.00 uur: Amateurs, Junioren, Liefhebbers.

Zondag 9 april: 1e wedstr. 1e komp. bij "Coureur" met Pedaalridders; Schiedam;De Waardrenner en De Mol.
Park. : De Vergulde Handpolder",Vlaardingen.
Startt.: als 2 april.

=====

PUNTENTELLING.

De te hanteren puntentelling bij de zondagmorgencompetities is als volgt:
1e - 1 punt; 2e - 2 punten enz. 15e, 16e enz. 15 punten.
Afstappen (ongeacht oorzaak) 20 punten; afwezig: 35 punten.
Bij gelijke eindstand beslist de laatste wedstrijd.

COMPLETE AGENDA

2 APRIL	:	bij	Ahoy	dagwedstrijd
9 -	:	"	Coureur	1e komp.
16 -	:	"	De Mol	-
23 -	:	"	Feijenoord	dagwedstrijd
30 -	:	"	Pedaalridders	1e komp.
7 MEI	:	"	Coureur	-
14 -	:	"	Barrhopoort	dagwedstrijd
21 -	:	"	De Mol	2e komp.
28 -	:	"	Barrhopoort	-
4 JUNI	:	"	De Mol	dagwedstrijd
11 -	:	"	Harga	2e komp.
18 -	:	"	De Mol	-
25 -	:	"	Barrhopoort	-
2 JULI	:	"	Ahoy	dagwedstrijd
9 =	:	"	De Hoekse Renners	3e komp.
16 -	:	"	De Mol	-
23 -	:	"	De Hoekse Renners	dagwedstrijd
30 -	:	"	Rotterdam	3e komp.

VERVOLG: Complete agenda:

6 AUG.	: Paul van Nunenwedstrijden	
13 -	: bij Pedaalridders	4e komp.
20 -	: " De Hoekse Renners	-
27 -	: " De Mol	-
3 SEPT.	: " Delta	dagwedstrijd
10 -	: " De Hoekse Renners	5e komp.
17 -	: " De Mol	-
24 -	: " Coureur	-
1 OKT.	: " -	Sluitingswedstrijd.

==========

JEUGDDAGEN

30 april
28 mei
25 juni
30 juli

==========

ONS CLUBBLAD

Copy voor het clubblad van maart voor 1 maart aan: Redaktie Clubblad "De Mol", Margrietstraat 12, Heinenoord.

==========

NIEUWE LEDEN:

B. Dekker, De Were 59, Zwijndrecht	R.L.
André Sint Nicolaas, Nieuw Weverseinde 32, Puttershoek	R.L.
Hendrik v.d. Linden, Jacob v.Lennepstr. 15, Dordrecht	R.L.
Hessel Klijnstra, Isaak Da Costastr. 10, Dordrecht	W.L.
Corstiaan v. Wijnen, Gravensingel, Dordrecht (Nr.137)	W.L.
Paul Lugten, Burg. Struykstraat 17, Dordrecht	W.L.
ROBERT Sprangers, Corn. Evertsenstr. 219, Dordrecht	W.L.
Leo Kleinendorst, v. Speykstraat 22, Dordrecht	TR.
René Dirk Groeneveld, Dubbeldamseweg 302, Dordrecht	W.L.
Hubertus Henricus van Aesch, L.van Deijsselstraat 2, Papendrecht	Trim.
Wilhelmus Antonius van Blaricum,Berlijnseplein 43,Zwijndr.	Trim
Leendert van Barneveld, Vlaamsestraat 1, Zwijndrecht	Trim
Cornelis Buth,Nieuwerhoek 14, Zwijndrecht	Trim
Fransiscus Karel Marinus Duimel,Sweelinckplein 1,Dordt	Trim
Vincent van der Elst, Iepenlaan 13, Dordrecht	Trim
Evert Jelier Koelman, Leeuwstraat 1, Dordrecht	Trim

Vervolg NIEUWE LEDEN:

Martinus Jacob Maria Kruijzen, Iepestraat 39,'s-Gravenpolder Trim
Antonius Catherinus Michielse, IJsvogelplein 33,Zwijndrecht Trim
Egbert Millenaar, Moermond 144, Zwijndrecht Trim
Emanuël van Praag, Gr.van Prinstererweg 194, Dordrecht Trim
Hendrik Jan Willem van der Riet, Gerard Dousingel 128, Papendrecht Trim
Koos Jacob Thijse, Wilhelminastraat 22, Zwijndrecht Trim
Jouke Posthumus, Europaweg 51, Zwijndrecht Trim

Kennelijk het hart van fietsen vol,
komen zij zich melden bij "DE MOL".
Daarom veel sportief plezier
wensen wij de nieuwe leden hier.

=====

Van rustend naar werkend lid: Krijn Sint Nicolaas.

Van werkend naar rustend lid: Piet Ooyen.

Van trimmer naar werkend lid: Jan Zellmann; Albert Evers.

Bedankt als lid: J. Zuur; R. Nuyten; A. Visser; C. Bakker; W.v. Geel.

Verhuisd: Gert-Jan van Geenhuizen naar:
Isaak da Costastraat 10, Dordrecht.

Adreswijziging: Het nieuwe adres van Henk Alting:
is De Mere 235, Zevenbergen.

=====

Slippertje I

Een slippertje maakten we in het clubblad van Januari, door de heer P. Krol uit v.m. Dubbeldam af te voeren als lid, wegens grote contributie-achterstand. De heer Krol betaalt echter netjes z'n contributie en bij deze dus voor die fout onze excuses.

Slippertje II.

Ook in het clubblad van Januari schreven we dat "De Mol" vier gesponsorde renners heeft. Juist ... het zijn er zes !
Slipper nummer twee dus !
Naast Nel Streef, Fred Brand, Harry Craane en Piet van Dalen zijn ook de twee "verse" Mol-leden Krijn Sint Nicolaas en Piet Broere "onderdak" en wel in de nieuwe Badek-Jan Janssen-ploeg.

======

BEDANKT

Voor Gerard Roovers was het cross-seizoen wel onverwacht snel afgelopen. Gerard kwam namelijk bij de schaatstraining zo ongelukkig ten val, dat hij met een schaats in z'n been sloeg en een paar pezen doorsneed.

Geen kleinigheid en de bebaarde crosser zal dan ook om te beginnen een maand met z'n been omhoog moeten liggen.
Vanaf deze plaats wensen wij Gerard natuurlijk alle sterkte toe en hijzelf wil ons, en met name de Mol, bedanken voor de fruitmand die hij kreeg aangeboden.

=====

BESTUURSVERGADERING

De nationale wedstrijden voor het komende seizoen, was onder andere een belangrijk onderdeel van de bestuursvergadering van januari. Vooral natuurlijk heeft de Ronde van Dordrecht in ons jubileumjaar extra aandacht, en prettig is het daarom ook, dat de gemeente Dordrecht positief heeft gereageerd op onze wensen ten aanzien van het uitgebreide programma. We hebben namelijk vergunning gekregen om al om half elf de eerste start te laten plaats vinden, wat dan weer inhoudt, dat in Dordt aan het vertrek zullen komen:
Jeugd, dames, liefhebbers, veteranen en amateurs.
Naast Dordrecht zijn we nu verder ook rond met Papendrecht, Ridderkerk, Zwijndrecht, Alblasserdam en Dubbeldam, waar ook een uitgebreid programma te zien zal zijn.
Ook met de Toercommissie werden de aktiviteiten voor het komende seizoen besproken; zie ook elders in dit blad.
Ter tafel kwamen ook de jeugdtoernooien, met name het toernooi van "De Mol", wat op 27 mei verreden zal worden en waarover volgende maand meer gegevens.

Besloten werd ook nog om straks, in het seizoen, op een woensdagavond een in memoriam Arie Schilperoordprijs te verrijden.
Onze junioren zullen via de secretaris een schrijven ontvangen met de vraag of er interesse is om aan de junioren klassiekers deel te nemen.

=====

Op de fiets naar de "FIETSRAI".

Een aantal toerrijders zullen op 4 maart op de fiets naar de "Fietsrai" in Amsterdam gaan. Er wordt gezamenlijk uit Leidschendam vertrokken.
Toerrijders van "De Mol" die hiervoor ook belangstelling hebben, moeten even kontakt opnemen met Jan Jongman, telefoon 078-27452.

=====

NATIONALE WEDSTRIJDEN van "DE MOL".

27 mei	: Papendrecht	AM-NWL-AM DERNY's
3 juni	: Ridderkerk	Profs-AM-VET.
1 juli	: Zwijndrecht	AM-NWL-LIEFH-VET.
26 juli	: Alblasserdam	AM + ?
5 aug.	: Dubbeldam	AM-JUN-DAMES-JEUGD-TRIMMERS
2 sept.	: Dordrecht	AM-VET.-DAMES-LIEFH.-JEUGD.

===

NATIONALE WEDSTRIJDEN ZUID-HOLLAND II

1-4-	Klaaswaal	Profs-1/v
22-4	Heerjansdam	Am-Nwl
29-4	Luxemburg-Rotterdam	profs
1-5	Feijenoord	Am-L/V-Jun.
4-5	Lekkerkerk	Am-D-Jun.
6-5	Vlaardingen	Am-L/V-Jun.
12-5	Overschie	Am
13-5	Provinciaal kampioenschap	?
15-5	Stolwijk	Am-L/V-D
20-5	Krimpen a/d Lek	Am-L/V-D
20-5	Zuid-Beyerland	AmL/V-Jun.
22-5	Crooswijk	Am
26-5	Puttershoek	Am
27-5	Dirksland	A-L
27-5	Papendrecht	Am-Nwl-Am derny's
3-6	Ridderkerk	Profs-Vet-Am
9-6	Groot Ammers	Am-L/V
10-6	Hardinxveld G.dam	Am-L
10-6	Oud Beyerland	Am-L
17-6	Zalmplaat	Am
17-6	Oude Tonge	Am-L/V-D
13-6	Numansdorp	Profs
22-6	Schoonhoven	Am-L/V
18-6	Waalhaven	L/V-jeugd
29-6	Smitshoek	Am-L
30-6	Strijen	Am-D
30-6	Blijdorp	Am.
1-7	Zwijndrecht	Am-Nwl-V/L
1-7	Nieuwpoort	D-L
8-7	Zuidland	Am-L-Jun.
10-7	Zuidwijk	Am
12-7	Hoek v.Halland	Am
15-7	Schiebroek	Am
20-7	Kralingen	Am
22-7	Oostvoorne	Am-L/V
25-7	Gorinchem	Am-L/V-Nwl
26-7	Alblasserdam	Am+?
29-7	Barendrecht	Am-Jun-Nwl
3-8	Hellevloetsluis	Am
4-8	Giessenburg	Am-L
7-8	Lange-Hilleweg	Am
9-8	Schiedam	Profs-Am
5-8	Dubbeldam	Am-Jun-D-Jeugd-Tr.
12-8	Omloop Kr.Waard	Am-D
19-8	'sGravendeel	Am-L/V-Nwl
26-8	Maassluis	Am-L/V
2-9	Dordrecht	Am-V-D-jeugd-Liefh.
2-9	Kr.a/d IJssel	Am-Jun-L
9-9	Spijkenisse	Am-Jun-L
23-9	1e Omloop van Zd-Holland voor Junioren.	
30-9	Wielewaal	L-V

=======

"WIELER WIJSHEID"

Materiaal en onderhoud (12)

We besloten vorige keer met een beste wens voor 't nieuwe seizoen, weinig plat, want dat kost poen ! En hoewel de constructie van banden tegenwoordig dusdanig is dat lek worden tot een minimum is beperkt, blijft de band een kwetsbaar onderdeel van de fiets. Vandaar dat er voortdurend proeven worden genomen om banden nog betrouwbaarder te maken.

Sinds kort is er een van Continental, een gewone band, dus geen tube, op de markt die tegen spijkers en glasscherven bestand is; een massieve band met binnenin een ruimte met lucht die voor scherpe voorwerpen onbereikbaar is. Bij dit soort banden is het voortbewegen zwaarder daar men al trappende meer energie moet leveren omdat het gewicht van deze banden groter is dan van normale luchtbanden en doordat het loopvlak bijna vlak is.

Dus voor ons althans nog geen oplossing, omdat we nu niet direct op zwaardere banden zitten te wachten, maar het zal ze bij Continental, of bij een andere fabrikant, dan toch ook wel weer lukken om dit type band lichter te maken en daaruit dan weer koerstuben te ontwikkelen.

Uiteindelijk maakt b.v. Continental al heel mooie en ook erg sterke 220 grams wegtuben (± f 70,=).
Maar goed, we moeten dus nog even geduld hebben en houden het dan voorlopig maar op de genoemde beste wens ....!

We zouden het kitten behandelen in dit nummer, erg belangrijk natuurlijk, want met goed gekitte banden fietsen is toch wel een veilig gevoel, maar jammer genoeg zijn er nog steeds renners die het er niet zo nauw mee nemen. en ook wel met een half stukje verdroogd plaklint aan het ver - trek durven komen !
Vorig jaar werd dat o.a. in de zondagmorgencompetities geconstateerd. Besloten werd toen om regelmatig te gaan controleren, maar jammer genoeg is daar in de praktijk weinig van terecht gekomen.

Persoonlijk kit ik altijd, ook mijn trainingswielen, gewoon omdat je dan 100% zekerheid hebt. Plaklint verliest, zodra het wat minder vers is, een deel van z'n kleefkracht; wil je toch met plaklint werken, ga dan in ieder geval geen halve rolletjes bewaren om later nog eens te gebruiken!
Hopelijk zijn we het er nu dan over eens dat een tube moervast op de velg moet zitten om ongelukken te voorkomen.
Dan nu het kitten.

Je kunt de tube-kit kopen in kleine blikken busjes of tubes. Het is een chemisch preparaat op rubber basis, dat een enorme kleefkracht heeft, langzaam verdroogt en op plekken waar geen lucht bijkomt-daar waar de tube in het velgbed ligt- heel lang taai en kleverig blijft.
Een nieuwe velg moet eerst helemaal vetvrij gemaakt worden. Met een doekje, gedrenkt in wasbenzine moet je het bed van de velg goed schoonmaken. Wanneer de velg in het bed ogenschijnlijk erg glad lijkt, moet je het velgbed iets opruwen met bijv. een grove halfronde vijl. Door een geruwd oppervlak krijg je later een betere hechting-

Nu wordt de kit er op aangebracht, eenvoudigweg uitgesmeerd in het bed. Ook de binnenkant van de nieuwe tube wordt ingesmeerd met de tube-kit. Het voornaamste is wel dat de eerste laag geruime tijd moet drogen; de tweede laag moet je aanbrengen, als de eerste laag op de velg en op de tube niet meer of vrijwel niet meer "pikt". De tweede laag mag iets dikker zijn dan de eerste, alleen loop je wat meer het risico dat je de kit uitsmeert over de zijkanten van de band en dat is niet zo'n verzorgd gezicht. Daarna de tube omleggen zoals hiervóór werd besproken. De tube moet mooi gecentreerd worden en dat gaat nu nog betrekkelijk gemakkelijk, omdat de kit nog niet is ingedroogd.
Wanneer de tube mooi in lijn ligt, de band licht oppompen en met de as-uiteinden in je handen het wiel laten draaien om het recht liggen te controleren. Het wiel met de half-opgepompte band moet nu minstens een hele nacht blijven staan, dat is het meest ideale; pas na deze periode of langer wordt de band op de volle spanning gebracht. Dit wordt hierom gedaan: wanneer je de band direct na omleggen en centreren op volle spanning brengt, dan krijgt de kit niet de gelegenheid een beetje in te drogen.
Na een lange nacht heeft de kit zijn maximum kleefkracht en wanneer de band dan op volle spanning komt zit hij muurvast. Natuurlijk is de levensduur van de hechting ook beperkt; wanneer je het geluk hebt een lange periode geen lekke band te krijgen, dan verdient het wel de aandacht de hechting van de band op de velg te controleren. Je kunt dat doen door de band goed op te pompen en dan te proberen hem van de velg te wringen. Wanneer dit niet lukt dan alleen met reuzenkracht, is de hechting nog voldoende. Wanneer je echter bij het fietsen over een mooie, gladde weg een soort knarren of knersen hoort, dan mag je wel bij de eerstvolgende thuiskomst je banden overnieuw kitten. Denk er wel om dat je zoveel mogelijk de oude kit van de velg verwijdert; met een doekje met wasbenzine kom je al

een heel eind en anders met die grove ronde vijl. De verdere procedure van het opnieuw kitten, is gelijk aan hetgeen hiervóór beschreven werd.

====

TOERRIJDEN

Ik heb vorig jaar aan verscheidene toertochten meegedaan en dat is mij best bevallen. Op de club praat je daar eens over met de renners en de toerleden en dan hoor je het meest voorkomende verhaal: ja maar ± 200 km, daar heb ik niet voor getraind,

Nou wil ik dit er van zeggen: je moet natuurlijk wel regelmatig per week trainen, maar als je 60 tot 80 km traint en dat 2x per week, nou dan kan je een toertocht over 150 km tot 200 km ook wel rijden.

De meest voorkomende fout is, dat er, vooral bij onervaren toerrijders te weinig gegeten wordt, en dat moet je bij lange tochten, regelmatig doen.

Je hebt vrije tochten, dat zijn tochten waar je je eigen tempo kan rijden en dan heb je tochten achter voorrijders en deze mensen bepalen de snelheid en dat is ± 22 km per uur.

Bij een vrije tocht dus, kan je je eigen tempo rijden en als je dan bij een groep aansluit van gelijke sterkte, dan is zo'n tocht best te volbrengen.

Verder zijn er nog sterritten, die ook voor wedstrijdrijders interessant zijn. Deze ritten worden meestal 's avonds verreden en kunnen gelijk als trainingsritten gebruikt worden. DE MOL rijdt deze ritten op Donderdagavond en deze beginnen op 8 April.

Men haalt in de plaats waar je uit vertrekt, bij een benzinepomp, politiebureau, het geeft niet waar, een stempel. Rijdt daarna een rit over 60, 90 of 120 km en haalt op het verste punt weer een stempel en gaat hiermee naar de eindcontrole van De Mol, waar je afgestempeld wordt.

Er worden toerboekjes uitgegeven, waar alle ritten van Nederland in staan. Tevens ontvangt men een boekje, waarin je alle tochten die je rijdt, kan laten bijschrijven.

Toerrijders betalen hun eigen contributie en J.N.W.U.-leden betalen, als ze een toerboekje willen hebben ƒ 10,= meer dan hun normale contributie.

J.G. Schuringa.

======

JEUGDRUBRIEK

"JONG TALENT"

Op zaterdag 14 jan. hebben de volgende jeugdrenners met succes deelgenomen aan de jubileum baanwedstrijden van de K.N.W.U.
Bij de 12-jarigen reden Debora Dijker en Peter Riske mee aan een omnium;in het eindklassement eindigde Peter als 6e en Debora als 7e. Gezien het aantal deelnemers van de 12-jarigen, is dit een zeer goed resultaat.
Bij de 14-jarigen startten Didier Deleersnijder en Cees Muis, in dezelfde onderdelen als de 12-jarigen. Cees werd hierin 8e, en Didier 9e. Gezien de geringe baanervaring van deze twee jongens, en het zeer sterk bezette toernooi waren wij, als begeleiders,toch wel een beetje trots op deze uitslagen
Verdere uitslagen zijn: Zondag 22 januari omnium Kees Muis zesde en Didier Deleersnijder achtste in het eindklassement.
Puntenrit en klassementrit:Debora Dijker tiende in het eindklassement.
Op de laatste AHOY op zondag werden alle rennertjes per categorie gehuldigd met een bos bloemen.

Jeugdleiders,
Henny van Kooy, en
Dik Dijker.

====

Pispotten, witte pensen en de worsteboer . . . . . .

Het cross-seizoen is inmiddels alweer een eind gedaan. Een flink aantal Mol-coureurs hebben deze winter het crossen aan den lijve ondervonden op ons parcours aan de Zuidendijk. Gerard Roovers en Leo Noppen begonnen dit seizoen vol goede moed, met al diverse stevige trainingen achter de rug. Leo begon in de zomervakantie al met trimbaantjes te nemen op de camping in Drente, waar we met de tent verbleven. Hij is daar ook begonnen met lopen. Er was ginds in het bos een mooie wandelroute uitgezet van 6 km. Leo "nam"deze route elke avond éénmaal in een stevige looppas en daarna legde hij dezelfde route nogmaals af, maar nu in wandeltempo, met hier en daar nog een onderbreking om wat oefeningen voor de spiertjes te doen. Deze oefeningen kwamen uit het grote boek van onze toekomstige fysiotherapeut Erik Groeneveld.

Gerard was met vakantie in Oostenrijk. Hij begon dáár aan zijn conditie te schaven. Gerard beklom op de fiets elke dag een paar ber-

gen in de omtrek van zijn verblijfplaats, om zich na het beklimmen, als een adelaar op zijn prooi, naar beneden te laten vallen. Corrie, zijn vrouw, heeft hem een paar maal begeleid, ook al werd het voor haar al gauw lopen met de fiets aan de hand. De hellingen waren haar al te bar. Naar beneden suizen vond ze wel leuk. Teruggekeerd in Dordt maakte Gerard dankbaar gebruik van het natuurpad in de Biesbos. Dit tot grote ergernis van de vissers, die daar de stilte opgezocht hadden, om naar hun dobber te gaan zitten turen. Gerard gebruikte hun hengels n.l. zo af en toe als kunstmatige hindernis, maar tijdens een ogenblik van onoplettendheid heeft hij er toen één aan splinters gereden.

In ieder geval stonden ze goed voorbereid aan de start van hun eerste wedstrijd. Deze was in Laarne. Leo had inmiddels een nieuwe baas gevonden, n.l. Superia (een fietsenfabriek in België). Van de direkteur hadden ze een keurig Superiatricot gekregen. Natuurlijk hadden ze dit aangetrokken, maar na de wedstrijd kregen onze coureurs een berisping. Ze mochten voortaan tijdens de wedstrijd niet meer in dat shirt rijden, omdat ze niet officieel gesponsord worden door Superia. Dus die shirts bleven voortaan in de kast.

Onze jongens hebben tegenwoordig al veel Belgische supporters langs de kant staan. Want je ziet daar in het Belzenland vaak dezelfde gezichten van mensen die alle veldritten in hun streek bezoeken. En de Mol-jongens zijn al aardig bekend.
Om de befaamde "pispotten" wordt niet meer gelachen. Ze hebben nu in de gaten, dat zo'n geval op het hoofd toch heel wat veiliger is. Er kwam zelfs een keer een Belg aan Gerard vragen of hij zijn helm niet aan hem wilde verkopen. Gerard zag meteen een mogelijkheid om aan wat extra frankskes te komen (daar zijn ze n.l. nog steeds erg tuk op) en rukte gauw dat ding van zijn hoofd. Er moest gelijk een aantal foto's gemaakt worden van de renner met zijn nieuwe aanwinst op zijn kop, samen met familie en verzorgers.

Die Belgen komen altijd met hele families naar de cross kijken, van jong tot oud; iedereen gaat mee om hun favoriet aan te moedigen. Die fotomakerij moest wel gebeuren in de nabijheid van onze aanhanger, compleet met vier fietsen. Ze vinden dat ding geloof ik, nogal prachtig.
Een van de vaste fans van de jongens is de worstenboer. Die is bijna elke wedstrijd present. Hij stelt zich dan met zijn kraam op een zeer strategisch punt van het parcours op, om zodoende het aangename met het nuttige te verenigen, n.l. kijken naar de koers en tegelijk proberen zoveel mogelijk vies uitziende, zwarte en witte pensen en porties escargots (slakken) aan de man of vrouw te brengen.

Verder heeft vooral Gerard veel vrouwelijke aanhangers- Zou dat soms door zijn baard komen? In januari komt er trouwens nog zo'n baardige withelm België onveilig maken, want dan gaat Gertjan van Geenhuizen deel uitmaken van het koersend gedeelte van ons gezelschap.

Gerard heeft tot nu toe (half december) nog niet zoveel prijzen in de wacht kunnen slepen (alhoewel het nu steeds beter gaat). Dit komt voornamelijk doordat hij nogal eens in de slag is met pechduiveltje. Het is zelfs éénmaal gebeurd, dat hij helemaal niet kon starten en het was toen juist zo'n mooi parcours voor hem. Het was mijn schuld en het kwam zo: het was ongeveer een kwartier voor de start en de jongens waren al weg, dus wij gingen ook met de reservefietsen naar ons "stekkie". Gerard was echter gaan "bouten" en had zijn helm in de auto laten liggen. Toen hij terug kwam bij zijn auto, om zijn "pot" op zijn hoofd te planten waren wij al vertrokken en de auto was op slot. Gerard heeft als een haas langs het parcours gereden om ons op te zoeken. Toen hij ons gevonden had, bleek dat ik de sleutels in de afgesloten auto achter had gelaten. Dus ik in paniekstemming naar de auto en friemelen met een ijzerdraadje om de deur open te krijgen. Dat lukte vrij snel, maar Gerard kon alleen nog maar zijn Belgische cross-vrienden nakijken, want de renners waren inmiddels al zonder hem gestart. Zodoende had hij een middagje gedwongen rust. Gelukkig had hij zich er nogal snel over heen gezet. Hij ging toen met iedereen staan praten over hoe het kwam dat hij niet meereed en daarbij kreeg Corrie zijn vrouw vele malen de schuld. Ook is hij eenmaal gediskwalificeerd wegens het niet reglementair van fiets wisselen.

Op elk parcours zijn n.l. altijd minimaal drie materiaalposten aangegeven. Daar is het altijd een gedrang met die reservefietsen. De meeste goede Belgische crossers komen met 3 of 4 fietsen naar de koers (daar kunnen wij niet tegenop) en zij blijven constant wisselen van fiets, vooral als het erg blubberig is, want dan gaat alles vastlopen. Leo is nog niet zo'n held in dat van fiets wisselen. Hij moet bijna van zijn fiets getrokken worden, terwijl het met een schone fiets vaak direkt veel beter gaat.

Gerard daarentegen draait zijn hand er niet voor om;hij speelt wel eens een spelletje tijdens de cross: fietsje wisselen. En wij maar poetsen, want ze hebben allebei een fiets waar ze het liefst op rijden, dus die blubber-fiets moet in één ronde omgetoverd worden tot een weer soepel draaiend geheel. Ze zitten nog steeds erg op de verdiende franken, die mannen en als wij bij een koers aankomen is het eerste wat er gezegd wordt:"Denk erom geen inkom betalen"

En wij moeten dan maar proberen om langs de meest slinkse weggetjes zonder te betalen op het parcours te komen, wat ons vrijwel altijd lukt.

Lenie Noppen.

====

Een lekker smeuig cross-verhaal Lenie;fijn dat je 't voor ons op papier hebt gezet, zodat wij ook wat kunnen proeven van dat aparte sfeertje daar in "den Bels".

====

Van de Toerafdeling.

De informatieve vergadering, die de toerafdeling van "De Mol"hield in januari was een in alle opzichten geslaagde vergadering;niet alleen werd voor alle belangstellenden uit de doeken gedaan, wat dat toerfietsen nu allemaal inhoudt, maar bovendien leverde deze vergadering een vijftiental nieuwe leden op !

Dan nog iets over de komende ritten:

Reeds kunnen wij U mededelen, dat op 13 mei Zwijndrecht-Zwijndrecht in België v.v. wordt verreden en op 21 mei rijden we Parijs - Roubaix, waarvoor reeds grote belangstelling bestaat.

Vanaf 6 april wordt er iedere donderdagavond een sterreit verreden. Deze sterrit krijgt de naam:"DEVELSTERRIT", te rijden over 30-60-90 of 120 km.

Kosten: ƒ 2.00 pp per sterrit indien u een herinnering wilt hebben; vanaf de 5e sterrit ontvangt u dan een medaille of wanneer u te kennen geeft meerdere sterritten te willen maken, dan wordt de medaille niet uitgereikt, want per serie van 5 wordt de medaille ook mooier, vanaf 20 sterritten worden er bokaals uitgereikt, er zullen in totaal 30 sterritten zijn.

====

KALENDER KLASIEKERS

De belangrijkste data van de klassiekers z;n: 4 maart Omloop Het Volk; 18 maart:Milaan-San Remo;25 maart:Amstel Goldrace;9 april: Ronde van Vlaanderen; 12 april:Gent-Wevelgem; 16 april: Parijs-Roubaix; 20 april: Waalse Pijl; 23 april: Luik-Bastenaken-Luik; 30 april: Kampioenschap van Zürich; 1 mei:Henninger Turm Frankfurt; 21 mei: Bordeaux-Parijs; 3 Of 20 september Parijs-Brussel; 1 oktober Tours-Versailles; 7 oktober:Ronde van Lombardije.

====

MELKMUIL van de maand.

"Ik drink melk" zegt Mol-crosser Gerard Roovers. "U ook?". Hij is tijdelijk uitgeschakeld door een valpartij op de ijsbaan.

"Kijk",zegt Gerard,"trainen kan ik even niet, maar melk drinken

gaat op bed ook prima, dus doe ik toch wat aan m'n conditie".

MELK MOET ! MELK DOET JE GOED !

====

SUCCES in Zaalvoetbaltoernooi.

Dat onze jongens niet alleen hard kunnen fietsen bleek wel in het zaalvoetbaltoernooi voor wielerclubs, gehouden op 21 januari jl. in de Apollohal te Strijen.

Onder leiding van de jeugdleiders Henny v. Kooy en Dik Dijker (een zeer hecht koppel) kwam er een bijzonder sterk team op de been, dat alleen in de eerste wedstrijd zijn meerdere moest erkennen in de Hoekse Renners, de latere toernooiwinnaar.
Iedereen was het er echter wel mee eens dat dit een zeer ongelukkige nederlaag was, gezien het feit dat er door onze boys liefst zesmaal op paal en lat geschoten werd. Eén uitval van DHR was voldoende voor de 1-0 overwinning.
De tweede wedstrijd ging tegen Barrhopoort en leverde door doelpunten van Gijs v. Drunen en Paul Gelens een 2-0 zege op.
Hierna volgde de spannendste wedstrijd die gespeeld werd en wel tegen Feyenoord. Door de doelpunten van Cees Helmink en Paul Gelens werd het snel 2.0, maar binnen 2 minuten had Feyenoord de stand weer rechtgetrokken. Na de wissel waren het echter Arie Braanker en Jas Sterkman die de stand op 4-2 brachten en mede door het voortreffelijke keeperswerk van Ben Belterman werd dit tevens de eindstand.
De laatste wedstrijd ging tegen Ahoy en leverde een regelmatige 2-0 overwinning op door doelpunten van Jas Sterkman en Wim Delmé.
De meegekomen supporters, welke onze jongens zo goed hebben gesteund, konden na het opmaken van de eindstand zien dat de Mol achter DHR op de 2e plaats was geëindigd met op de 3e en daaropvolgende plaatsen Barrhopoort, Feyenoord en Ahoy.
Het succesvolle Mol-team bestond uit de renners Gé Braanker, Fred Brand, Wim Delmé, Henny Gelens, Paul Gelens, Cees Helmink, Joop Sindorf en Jas Sterkman, aangevuld met de rustende leden Ben Belterman, Arie Braanker en Gijs v. Drunen, welke deze avond geenszins rustend hebben doorgebracht.

Cees Helmink.

=====

SPREUK VAN DE MAAND: Slagen: welgemoed voortgssn met falen.

WIELERKALENDER 1978

MAART: 11 Ster van Zwolle, 18 Zuid-Holland, 25 K.O. Race, 29 Glazen Stad.
APRIL: 1 Mergelland, 2 Bladel, 8 Drenthe, 9 Baronie, 15 Braakman, 22 Dorpenomloop Drenthe, 28,29 en 30 Zeeuws-Vlaanderen.
MEI: 3, 4 en 5 Noord.Holland, 6 Overijssel, 11 Midden-Nederland 13 Haarlemmermeer, en prov. kamp., 14 Ere-wedstrijden KNWU in Roosendaal, en Kempen, 15 Prov. kamp., 17 tot en met 25 Olympia's Ronde van Nederland, 27 Zuid-Friesland.
JUNI: 4 Limburg, 10 Achterhoek, en NK junioren, nieuwelingen, veteranen, 17 Kersenronde, 20 Vierstromenlandronde, 24 NK amateurs en dames.
JULI: 24 tot en met 28 NK baan.
AUGUSTUS: 5 pl. tijdrit Maren/Kessel, 12 Krimpenerwaard, 20 Mijnstreek.
SEPTEMBER: 2 Het Zuiden, 9 ind. tijdrit trofee Jan van Erp, 12, 13 en 14 Rondom IJsselmeer, 16 NK clubs in Dronten.

====

DAMES GAAN TOEREN ..... ?

Er blijken bij "De Mol" dames te zijn die best een beetje willen gaan toerfietsen en waarom ook niet? Heb je ook interesse, neem dan even kontakt op met mevrouw de Bruin (de sportieve vrouw van tweede voorzitter Arie de Bruin), tel. 078-60778.

====

WIELERAGENDA 1978

De ook dit jaar weer keurig verzorgde wieleragenda van Jan Zomer is deze maand weer leverbaar.
Dit wielerboekje wat naast agenda 's een heleboel interessante wielergegevens bevat, gaat ongeveer ƒ 3,= kosten; daar komt bij toezending ± 3,= portokosten bij. Heb je interesse voor deze nieuwe agenda, neem dan kontakt op met Jan Zomer, Talmastraat 2, Zwanenburg; tel. 020-240941 (tot 17.00 uur). (giro 3330810).

====

SCHAATSWEDSTRIJD "JAN VAN ARKEL", "DE MOL",

(Voor insiders beter bekend als de nacht van de Mol!!!)

Heeft een ieder in het oktober clubblad kunnen lezen dat er een 40 tal "Mollen" zich op glad ijs hadden begeven, op vrijdag 9 december hadden enkele van deze mensen zich al gewaagd aan een wedstrijd tegen de cracks van"Jan van Arkel", weliswaar had Jan van den Berg

onze ploeg versterkt met enkele van zijn mensen, zodat de ploegen wat kracht betreft aan elkaar gewaagd waren; gereden is er echter wel en gelachen ook.

Het gehele plan was afkomstig van Jan v/d Berg; hij had zelfs gezorgd voor twee echte tijdwaarnemers; zelf fungeerde hij als starter; Uw coördinator stond te verrekken van de kou bij het rondenbord en de bel. Tot in de puntjes was dit geregeld, alleen in de voorafgaande gesprekken waren er tussen Jan en Dik wat communicatie-stoornissen opgetreden, waardoor enkele Mol-rijders gedupeerd waren. Zo was er bijv.:Harry Hartman, gesteund door zijn gehele fan, die speciaal voor dit evenement uit 's-Gravendeel waren overgekomen om Harry nog eens een keer te zien vlammen. Harry die al uren van tevoren op de buitenbaan aan het trainen was gegaan, in de veronderstelling dat de wedstrijden daarop zouden plaats vinden,kreeg de schrik van zijn leven (en ik ook) toen hij vernam dat alles op het binnenbaantje zou gebeuren (het eerste communicatiefoutje dus); alle rijders moesten starten op de 500 mtr individueel; je moest werkelijk van hoge huize komen wilde je op dit kleine stukje je staande houden. Om over tijden nog maar niet te praten, constant moest je in een bocht van 45 graden rijden, er was geen recht stukje ijs bij. Hierdoor waren er spektaculaire valpartijen te zien, die voor mij steeds weer op onbegrijpelijke wijze zonder breuk afliepen. Daarom ook nu al midden in mijn verslag, een compliment voor onze "mollen" die niet te stuiten waren, en gewoon aan deze wedstrijd bleven meedoen. Zo zagen wij bijv. een rit tussen Arie Jongman en Martin Reijerkerk van start gaan; beiden gingen verschrikkelijk hard van start met een souplesse die een ieder verbaasde. De rijders dansten door de bochten en bij het ingaan van de laatste ronde hadden deze mannen zelfs op 2 na de beste tijd.

Toen sloeg echter het noodlot toe, een klein misstapje en beide mannen keilden tegen de bording. Martin was het snelst weer op de been en eindigde met een tijd van 74,6. Arie z'n tijd was 82,5. Harry's rit was zonder valpartij verlopen, maar ook hij verloor. Hij maakte een niet al te beste tijd tegen Kley, Kley 58,8 - Hartman 66,4.

Misschien heeft Harry door de slechte geluidsinstallatie zijn supporters niet horen roepen (of zaten zij nog steeds te bunkeren?) in de kantine, Verder zagen wij nog aan de start Piet de Viet in een rit tegen Kees Versluis. Piet had kennelijk zijn avond niet,want hij ging wat stroef over het ijs. Of was hij geïmponeerd door zijn tegenstander, die op een na de beste tijd liet afdrukken:56 rond. Goed voor een 2e plaats. Piet's tijd was 70 rond.

Verdere uitslagen waren op deze 500 mtr. (4 rondes van 125 mtr,):

1e	Brugge	(Molgastr)	54,9
4e	Rooy	(")	57,4
	't Veld	(")	70,5
5e	Kley	(v. Arkel)	58,8
	Klomp	(")	65,9
9e	Langedijk	(")	60,7
	de Viet	(Mol)	70,00
	Verheul	(Mol)	67,9
	Reyerkerk	(")	74,6
8e	Westerbeek	(M.gastr)	60,6
	A.Versluis	(v.A.)	63,2
10e	Visser	(v.Arkel)	61,4
	den Ouden	(de Mol)	80,0
3e	van Dijk	(v.Arkel)	57,4
	de Graaf	(Mol)	65,8
	Reynders	(v.Arkel)	63,4
	H.Hartman	(Mol)	66,4
	T.Rook	(reserve)	76,3
7e	A.Nederlof	(v.Arkel)	59,7
2e	K.Versluis	(")	56,0
6e	v.'t Veer	(Mol)	59,4
	A.Jongman	(")	82,5
	Plieger	(v.Arkel)	65,3
	J.de Bruin	(v.Arkel)	67,8
	Hans Hartman	(")	83,9
	B.Rook	(reserve)	68,6

De beste tien van deze uitslag gingen over naar een afvalrace over 5 ronden.

Voor de Mol kwam hiervoor uit : Brugge
Rooy
v.d.Veer
Westerbeek
Langedijk

voor v.Arkel K. Versluis
Kley
Visser
A.Versluis
Reynders.

Deze wedstrijd was bijna nog spannender dan de 500 mtr. Wat je hier zag rijden was een lust voor het oog.
De versterkte ploeg van De Mol wist ook deze wedstrijd te winnen.

Voor de aanwezige "MOL"-deelnemers, die niet aan genoemde wedstrijden konden deelnemen, was er een marathonwedstrijd georganiseerd op de buitenbaan, die een uur duurde.
Zeker moet ik hier de naam van dhr P. Versnel uit Slikkerveer noemen, die een bijzondere prestatie leverde door deze rit geheel uit te rijden.
Ook dhr. van Kooy wilde deze prestatie leveren, maar hij reed een scheve schaats en moest helaas de strijd staken.

Verder moet ik een ieder bedanken, die op dit late uur aan deze ontmoeting hebben meegewerkt; zeker Jan v/d Berg, die buiten de kleine foutjes, alles goed draaiende hield.

Een volgende keer doet "De Mol" beslist weer mee, al hoop ik dan dat het tijdstip wat gunstiger zal uitvallen, zodat er ook wat jeugdrennertjes aan mee kunnen doen, en misschien ook wat bestuursleden van beide verenigingen, bijv. een rit tussen beide voorzitters, maar hierover een volgend keer wat meer.

Dik Dijker.

======

VERJAARDAGSKALENDER M A A R T:

2. Herman de Ruyter.
2. André van Loon.
4. Raymond v.d. Vlies.
5. Piet van Dalen.
7. Karel van de Hurk.
14. Frans Bootsman.
15. Chris Braanker.
17. Arie Jongman.
20. Ronald Westveer.

Een prettige dag en nog vele gezonde jaren !
(dit natuurlijk ook voor onze nieuwe leden, die nog niet in de verjaardagkalender zijn opgenomen!)

======