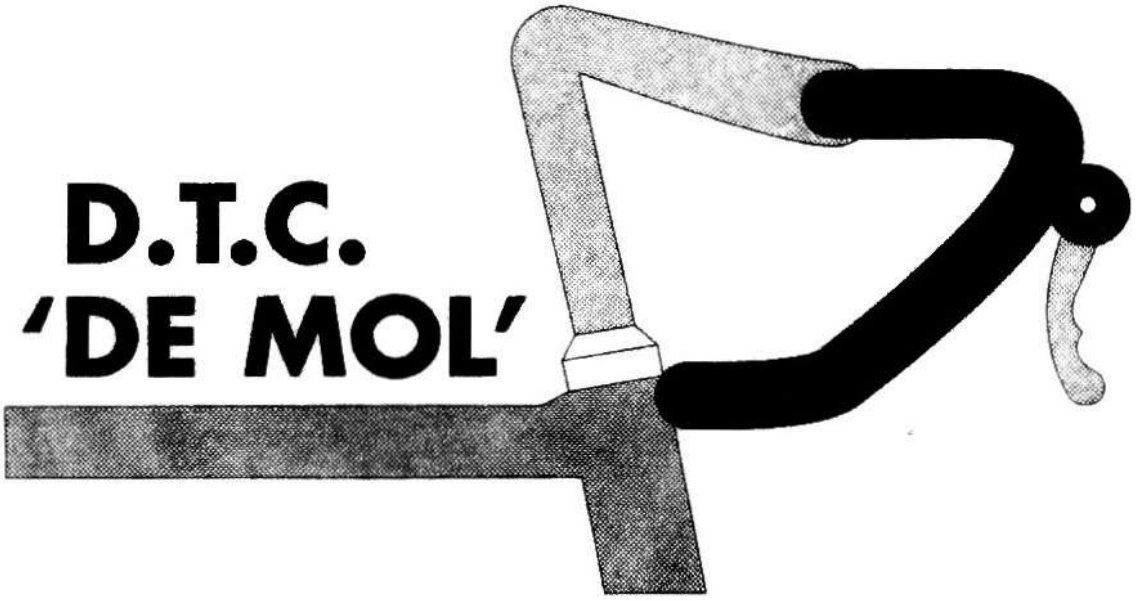
TOERNIEUWS



D.T.C. 'DE MOL'

PTT Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

CLUBBLAD VAN DE DORDTSE TOERCLUB

Afzender: J.C.Stam, Lijsterbeshof 39, 3355 CC Papendrecht

TOERBESTUUR

Voorzitter:	Secretaris:	Penningmeester:
A. Stam	J. Osseweijer	R.L.M. van Rutten
Soembastraat 78	Vorensaterstraat 47	Alm 52
3312 HW Dordrecht	3312 NV Dordrecht	5172 CW Kaatsheuvel
tel. 078-631 84 38	tel. 078-631 01 56	tel. 0416-273 168

Autotelefoon volgwagen: 06 – 101 66 732

Clubgebouw: Vogelaarsweg 6 – Recreatiegebied Hollandse Biesbosch Dordrecht. Tel. 078 – 616 43 03.

Redactie: J.C. Stam – Lijsterbeshof 39 – 3355 CC Papendrecht Tel. 078 – 615 81 64 (e-mailadres: stam22@zonnet.nl).

18e JAARGANG

december 2002
Nummer: 8

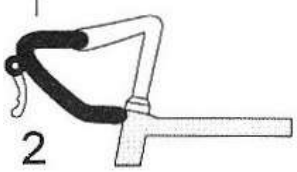
Van onze voorzitter.

Vroeger (en dat woord mag ik op mijn leeftijd rustig gebruiken) spraken we rond deze tijd van "de rustige periode" in het toerjaar. De laatste rit (tegenwoordig "Erwtensoeprit") zat er al lang op en ieder der leden was zich op persoonlijke wijze aan het bezighouden met het winterseizoen. Voor velen betekende dat gewoon eens twee maanden niet fietsen en het gezin verblijden met een vader, die nu eens twee weekenddagen gewoon thuis was.
Natuurlijk werd er geprobeerd de conditie wat op peil te houden middels wat hardlopen, schaatsen of een andere sport, die nog na aan het hart lag. Na de feestdagen ging er dan in januari langzaamaan weer wat kriebelen en dan was het weer tijd om te gaan voorbereiden op het nieuwe seizoen, zodat we eind februari er weer stonden.

Hoe totaal anders staat het er heden ten dage voor! Natuurlijk zijn er nog steeds leden, die het principe van de winterslaap huldigen, maar steeds meer wordt er doorgefietst, sterker nog: er zijn leden, die tijdens het winterseizoen evenveel arbeid verrichten als in het zomerseizoen. Waar er vroeger tijd was om de racefiets zelf een totale onderhoudsbeurt te geven (nieuwe kogels en vet in de lagers; alles uit elkaar, schoonmaken en weer in elkaar, enz.) is dit door de huidige techniek bijna niet meer te doen. Bovendien vraagt bij velen de ATB in de winter de nodige aandacht, want dat ding wordt nog veel vaker (en ook veel erger) vuil, dus is het daar ook onderhouden geblazen.
Voor wie naar de moraal van het bovenstaande vraagt, heb ik de volgende: het is als bij ons totale levenspatroon de gewoonte om het druk, druk, druk te hebben, dus gaan we dat ook in onze hobby doorvoeren. Ik laat het aan de lezer over om uit te maken, of dit een goede zaak is en of hij/zij zich daar prettig bij voelt.
Al heel wat jaartjes schrijf ik rond deze periode, dat het ook in bestuurlijk opzicht geen kwestie is van achteroverleunen. Natuurlijk wordt het nieuwe seizoen voorbereid (en ik verklap nu al, dat het weer heel leuk gaat worden!), maar het belangrijkste item is toch de zoektocht naar een sponsor. Al enige maanden is een sponsorcommissie binnen het bestuur zeer uitgebreid onze omgeving aan het uitkammen op zoek naar gegadigden. Welnu, laat het eenieder duidelijk zijn, dat dat in deze tijd niet iets is, waar je vrolijk van wordt: geen enkel bedrijf staat te trappelen om ergens leuk wat geld aan uit te geven, want men houdt het simpel gezegd binnenboord om het eigen bedrijf draaiende te houden. Toch hebben we wat resultaten geboekt en zodra de zoektocht is afgerond, gaan we daarmee aan de slag. Hoofddoel blijft uiteraard continueren van de "Hans Anders situatie" en daar gaan we ook voor.
Één ding is in ieder geval al bereikt: de auto blijft achter het peloton, want die is door Hans Anders aan ons geschonken! We hopen op de jaarvergadering van 3 februari (alvast noteren, dus!) al weer wat meer te kunnen vertellen.
We hopen op de inmiddels traditionele Nieuwjaarsreceptie vele leden te begroeten en gaan ons dan opmaken voor de februarimaand met de jaarvergadering (de 3e) en de TEP-uitreikingen (de 14e en de 19e).
Ondertussen proberen we wat ATB-ers bijeen te krijgen (overigens met wisselend reultaat: waar blijven jullie?) om zo te kijken, waar de "overwinterwensen" liggen en dan zijn we weer terug bij het begin van mijn stukje.

Ik wens iedereen in en om de vereniging bijzonder plezierige feestdagen, een even goed begin van het nieuwe jaar en ga ervan uit, dat we met z'n allen er weer een goed fietsjaar van gaan maken.

Ad Stam.



Toerwetenswaardigheden.

** Dit is alweer het laatste Toernieuws van 2002. Wat vliegt de tijd!*
Het was een fantastisch jaar met een jubileum Zwijndrecht-Zwijndrecht v.v. en natuurlijk ook het 25-jarig jubileum van onze toerclub. Hier kunnen we met z'n allen met een heel goed gevoel op terug kijken.
Dan beginnen we komend jaar zonder sponsoring van Hans Anders en dat zal wennen worden. Ik weet niet of er al een andere sponsor is gevonden en daarom zullen we komend jaar heus nog wel veel in de rood/witte kleding rondrijden. Dat kunnen we ook als dankbetuiging doen aan Hans Anders voor het jarenlange sponsorschap. Want één ding is zeker, we hebben daar een geweldige sponsor aan gehad. Hans Anders, HEEL VEEL DANK!!!

** Hier komen vast wat data voor volgend seizoen om in de agenda te noteren:*

***** jaarvergadering***	***- 3 februari 2003***
***** TEP-Uitreiking***	***- 14 februari (19.00 - 21.00 uur)***
	- 19 februari (19.00 - 20.00 uur)

Vanzelfsprekend komt hier in het eerste Toernieuws van 2003 meer informatie over, maar de data zijn alvast bekend.

** Elke zondagmorgen vanaf 10.00 uur schaatsen diverse leden van onze toerclub op de kunstijsbaan in Breda om zo op een leuke manier de winter door te komen of zich hartstochtelijk op het door velen vurig gewenste natuurijs voor te bereiden. Dus zin om te schaatsen of een beetje bijkletsen, ga zondags naar Breda. Je zit er met de auto in een half uurtje. Doen!!*

** De redactie bedankt hierbij iedereen die dit jaar weer een bijdrage heeft geleverd aan ons Toernieuws en hopen op veel steun in het komende jaar.*
Tot slot wensen we allen heel goede feestdagen en alvast veel fijne kilometers voor het nieuwe jaar.

Kopij insturen uiterlijk 12 januari !!

Supermol 2002

*Na de inmiddels als standaard bekend zijnde **Erwtensoeprit** was het de vraag wie er dit seizoen de **Molrittenkampioen** en de **Supermol** geworden zijn.*

Na een korte rit met heftige windkracht 6 tegen en na een kom heerlijke erwtensoep, was het weer aan Wim van de Merwe om de kampioenen bekend te maken.

Dit seizoen was de opkomst bij de ritten weer behoorlijk (kan natuurlijk veel beter) en hebben we nieuwe kampioenen.

***Molrittenkampioen** is dit jaar good old **Henk Meijer** die 20 van de 21 molritten heeft gereden met een totaal van 2.260 KM Henk werd de kampioenstrui door de vorige kampioen Wilco Meijers over de schouders getrokken.*
Henk van harte gefeliciteerd met je titel.

Het afgelopen seizoen kenmerkt zich door mooi fietsweer en dat is gebleken door de Supermollen van dit jaar. Hun opkomst was 100 %

***Supermol 2002** zijn geworden:*

***Rob de Zeeuw** en **Ton Verhagen**.*

Zij hebben 100 % score van 30 ritten en 3.580 KM.
Met hun prestatie nemen zij de titel over van Yuri van Dijk, die ze de kampioenstruien over de schouders heeft getrokken.
Rob en Ton van harte gefeliciteerd met jullie titel.

Hieronder de lijst met de volledige uitslag

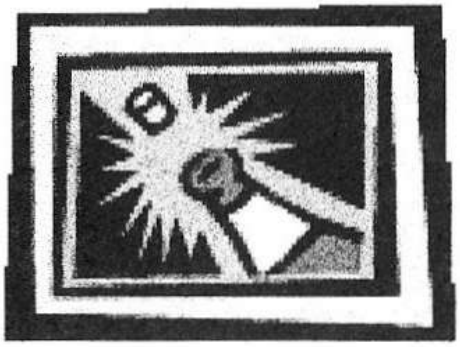
Krt.nr.	Naam	Voornaam	Totaal	Aant	Molritten	Aant
	Supermol 2002	Totaal	3.580	30	2.380	21
2021	***Meijer***	***Henk***	2.385	21	***2.260***	***20***
2022	***Zeeuw***	***Rob de***	3.580	30	***2.380***	***21***
2014	***Verhagen***	***Ton***	3.580	30	***2.380***	***21***
2002	Osseweijer	Johan	3.060	26	2.180	19
2012	Bakker	Wim	2.490	22	2.140	19
2100	Merwe	Wim van de	2.790	24	2.130	19
2023	Bogerd	Gerrit v/d	3.110	26	2.060	18
2071	Hopmans	Jan	2.555	21	1.915	16
2035	Glas	Jan van der	2.270	20	1.900	17
2043	Borman	Wout	2.490	22	1.900	17
2070	Dijk	Yori van	2.600	22	1.800	16
2026	Verjaal	Eveline	2.340	20	1.790	16
2032	Schleicher	Ad	2.490	22	1.750	16
2005	Gruyter	Frans de	2.110	18	1.700	15
2006	Schuringa	Joop	1.680	15	1.680	15
2076	Kluyver	Bert de	2.160	17	1.635	13
2007	Booster	Jaap	2.005	17	1.620	14
2069	Verk	Cor van	2.225	19	1.560	14
2031	Burg	Rinus v. der	2.160	19	1.510	14
2020	Havermans	Peter	2.425	21	1.510	14
2025	Verjaal	Anne Marie	2.105	18	1.430	13
2062	Ockeloen	Chris	2.115	17	1.425	12
2064	Korteland	Jan	2.350	19	1.425	12
2011	Bakker	Martin	1.540	12	1.415	11
2004	Bras	Adrie	1.750	17	1.405	14
2075	Wulp	Herman v/d	2.010	16	1.365	11
2033	Boelhouwer	Jan	1.120	9	895	7
1	Papendrecht	Wim van	1.390	11	845	7
2053	Visser	Albert	540	5	540	5

Nieuwjaarsreceptie

Zaterdag 4 januari 2003

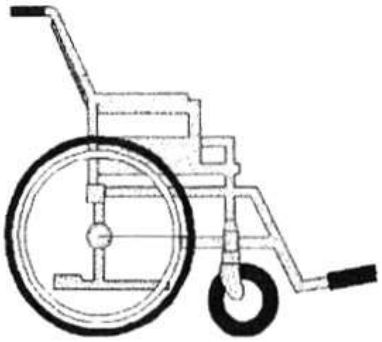
U, uw partner en kinderen zijn vanaf 15.00 uur van harte welkom in onze kantine aan de Vogelaarsweg 6 te Dordrecht.

Onder het genot van een hapje en een drankje kunnen wij elkaar dan de beste wensen overbrengen en vooruitblikken op het nieuwe seizoen.



Begin het nieuwe jaar eens goed,
kom naar de nieuwjaarsreceptie !

Wij verwachten u en ook nu zijn de eerste drankjes en hapjes weer voor onze rekening.



Ziekenboeg.

Helaas bevindt zich in de ziekenboeg weer een aantal patiënten.

Onder hen is Zwijndrecht – Zwijndrecht jublilaris ***Jan Boelhouwer.***
Bij Jan is zijn schouder uit de kom en hij moet geopereerd te worden.
Wij wensen Jan sterkte en een voorspoedig herstel, zodat hij aan het begin van het fietsseizoen 2003 weer fit is.

De volgende patiënt is ook een Jan.
Onze wegkapitein ***Jan Gelderblom*** *heeft tijdens het uitvoeren van zijn dagelijkse werk zijn enkelbanden gescheurd. Jan zit in het gips en zal zeker eind februari weer fit zijn om de start van het nieuwe seizoen mee te kunnen maken.*
Jan een spoedig herstel toegewenst.

Een andere Jan is onze pas geridderde ***Jan Jongman.***
Sir Jan is getroffen door een ernstige en levensbedreigende ziekte.
Jan is thuis bij zijn kleine en zal zich zeker nog bij zijn cluppie laten zien.

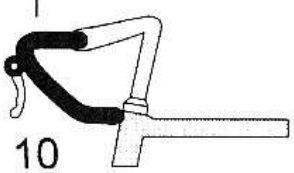
De laatste in de ziekenboeg is onze penningmeester ***Rob van Rutten.***
Rob heeft iets teveel hooi (voor dat paard?) op zijn vork genomen en dient het een tijdje rustig aan te doen.
Rob sterkte en een spoedig herstel toegewenst.

Wim v.d. Merwe.

Illegaal taalgebruik.

Ongeveer acht jaar lidmaatschap heb ik erop zitten. De eerste ritten vrij kort achter de eerste rijen. Ik had nog nooit met meer dan twee man gefietst, dus zeker de eerste ritten leed ik aan een soort claustrofobie. Daar had ik een oplossing voor: zo ver mogelijk achteraan rijden. Bovendien is achteraan rijden arbeidsintensief en dat is een reden waarom ik fiets.
De grote groep al snel gelaten voor wat het was en mij één maal per week aangesloten bij de wildrijdersbond. Tenminste dat is het nu. De voorheen door het bestuur gepromote dinsdagavond is verworden tot een illegaal De Mol rondje omdat....., Ja waarom? Er wordt iets harder doorgereden, maar waarschijnlijk is daar ook wel animo voor!?
Voor je met zo'n groep mee mag rijden moet je wel enige kennis van taal hebben. Zeker de eerste keren is het raden wat er geroepen wordt. Te verstaan is het namelijk niet: Vòòòòòòòoòòòòòorrrrrrrrrrrrrrrrrr, aaaaaauuuuttttooooooooooooó, tegeheuuuuuuu. De meest prachtige klanken worden er uitgestoten. Wat betekenen deze klanken nu eigenlijk? Eerst de makkelijke kreten:
***Tegeeeuuuuhh**: Waarschijnlijk komt er iemand tegemoet waarvan verwacht wordt dat het een gevaar zou kunnen zijn voor het peloton/de groep. De reactie van de renners is veelal naar links uitwijken om te controleren of er echt iemand aankomt. Dan als een gek naar rechts om nog net het tegemoetkomend verkeer te kunnen ontwijken.*
***Achteeeeeuuuuuurh**: Een waarschuwingssignaal dat er achteropkomend verkeer is, wat er langs wil. Dus ook een teken dat er misschien in elkaar geschoven moet worden. De reactie van de meesten is: even kijken of dit klopt. Men draait zich om, wijkt naar links uit, schrikt ervan dat er echt iemand aankomt en in de meeste gevallen wordt het achteropkomend verkeer gehinderd. We herkennen dit allemaal wel als we zelf een wat minder snelle fietser voorbij willen.*
***Grind en zand**: Welkome waarschuwingen voor als er wat in de bocht ligt.*
***Puuuuuuuuueeeuuut**: Kortom; Pas op er zit een gat in de weg!*
***Paaaaaaaaalltjeeeeeeeeeess:** En wat staat hier in de weg?*

Dan is er nog de moeilijke categorie:
***Vooooóóóóóóó'rrrrrrrr**: Ik gebruik dit als er aan de rechterkant van de weg wat in de weg staat of dat er tegenliggend verkeer komt wat aan de rechterkant van de weg loopt. En wanneer we langzaam rijdend verkeer inhalen. Maar ik ben niet de enige die in een groep fietst en zo zijn er die deze kreet ook gebruiken bij tegenliggend verkeer.*

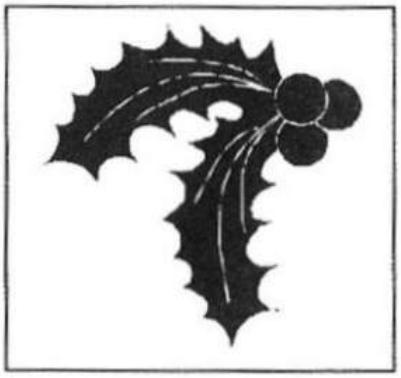


***Pas ooooooóóóóó'p**: Ja leuk, maar waarvoor? Put, grind, tegenliggers, enz? Hoe moet ik hierop anticiperen?*
.....: er wordt in dit geval niets geroepen. En daar baal ik zo van, want rij ik weer net door een put, die ik te laat zag.

Kortom een kleine compilatie uit het fietsers woordenboek. Dan de overgave waarmee het geroepen wordt. In een grote groep moet dit duidelijk zijn, maar ik heb het ook al meegemaakt dat we met zijn drieën reden en dat de achterste als een omroeper riep dat er iets tegen kwam. Mag het ietsje minder, dacht ik dan.
Voor mij allemaal 'illegaal' taalgebruik, maar o zo leuk als je erop gaat letten.

Maar ondanks het vreemde taalgebruik, ondanks dat er af en toe gemopperd werd over de gereden snelheid, heb ik het meeste plezier gehad op de dinsdagavonden. Er wordt dan tenminste gereden. Ook voor het volgend seizoen pleit ik ervoor om de dinsdagavond vast te houden. Over de woensdag kan ik niets zeggen, want daar ben ik nooit geweest. Kwam meestal niet zo goed uit met mijn werk/privé
In verband met een verhuizing zal ik niet meer aan de trainingsavonden mee doen, maar wil ik op deze manier alle illegalen die meereden op de dinsdag bedanken voor de saamhorigheid en inzet.

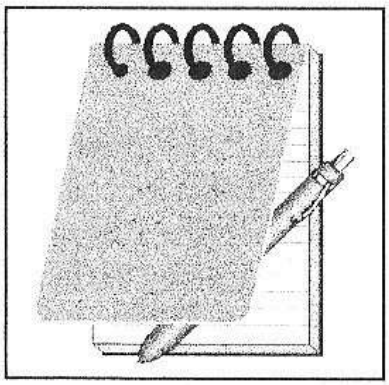
Robert



Te Koop

Racefiets :	Gazelle Primavera (van april 2002)
Kleur:	Royal/Oranje/Panther Black
Hoogte:	56 cm en 24 versnellingen
Km. Stand:	600 km
Nieuwprijs:	€ 864,- (met teller)
Vraagprijs:	€ 700,-

Informatie: ☎ 078 – 6165284



Ik geef de pen aan.....

Kees, ik dank je voor de eer dat je mij hebt aangewezen om de volgende klosser te zijn. Voor de mensen die mij niet kennen komt nu een korte beschrijving. Ik ben 58 jaar en werkzaam in het onderwijs in Sliedrecht. Naast mijn werkzaamheden op school begeleid ik op dinsdagavond samen met een aantal andere mensen een ploeg ex- hartpatienten van H.R.S.S. (hartrecreatie sport Sliedrecht) die aangesloten is bij H.I.B.(Hart in Beweging). Naast het sporten op dinsdag gaan we met een aantal mensen zwemmen op maandagavond om de week in de Merwebolder. Op vrijdagmiddag, als afsluiting van de week, gaan Leonard (onze shoonzoon) en ik volleyballen met een ploeg uit het onderwijs.
Op dinsdag- en donderdagavond ga ik regelmatig met mijn dochter Hetty naar de Spinningzaal bij Impulse, als Leonard niet hoeft te werken gaat hij ook mee. In het weekend fiets ik graag de molritten. De uren die ik nog vrij ben, vul ik met mijn praktijk voetverzorging en sportmassage en natuurlijk mijn vrouw.

Wat heb ik een bewondering voor de kanjers die bij ons lid zijn van de club!
Als ik lees over de klimprestaties van sommige leden en de technische termen die de mensen hanteren dan voel ik mij daarbij een kleine jongen. Als ik de Brienenoordbrug opfiets dan heb ik bovenaan een hartritme van 180. Hoe moet ik mij voelen bij een beklimming van zoveel procent ? Dit is voor mij ondanks de spinning lessen niet weggelegd. Als mensen aan mij vragen met/op welk verzet ik rijd dan moet ik naar beneden kijken en zeg dan:"Voor binnen en achter het derde van rechts". Dus niet 42 – 14 of iets dergelijks.
Mijn bewondering en complimenten gaan ook uit naar het bestuur. Grote klasse wat zij in hun vrije tijd voor ons allemaal regelen en organiseren. Ik wil niemand iets tekort doen maar de organisatoren van Zwijndrecht-Zwijndrecht krijgen van mij een extra pluim op hun hoed. Het bestuur verdient het dat de opkomst vooral bij de molritten veel groter moet worden. Het lid-zijn van een club betekent ook om zoveel mogelijk aanwezig te zijn en niet om op een goedkope manier aan spullen te komen.
Ik hoop dat ik nog vele jaren lid mag blijven en nog vele kilometers met jullie zal kunnen fietsen.

Zoals Kees het al memoreerde, we houden het maar in Sliedrecht. De volgende klosser gaat binnenkort zijn huis verbouwen. Als hij net zo snel kan verbouwen als fietsen dan is het zo gepiept. Zijn naam is ***HARRY RIJKSE****.*
Harry, veel succes met de verbouwing en met het schrijven.

Jannes Schreuder

Wielerclinic met Henk Lubberding.

Beste fiets-moller,
Je zit natuurlijk nu nog na te genieten van je fietsprestaties van het afgelopen jaar. Wellicht ben je nu actief in het veld bezig op de mountainbike of misschien ben je wel heel actief aan het spinnen geslagen, als voorbereiding op het nieuwe seizoen 2003.

Waarom dan nu dit?????
Misschien denk je er af en toe wel over na hoe je nu precies nog sneller, nog langer, nog beter zou kunnen fietsen.
Misschien denk je er af en toe wel over na, zit ik eigenlijk wel goed op mijn fiets??
Misschien denk je er zelfs wel eens over na, hoe zou ik het voor elkaar kunnen krijgen om op mijn leeftijd (uhm uhm) mooi strak door zo'n bocht te rijden en hoe doe je dat precies??
Misschien heb je voor 2003 wel ideeën zoals: "Ik ga de Marmotte dit jaar fietsen, ik ga een of meerdere van de zware voorjaarklassiekers rijden, ik ga mijn persoonlijke beste tijd van Luik – Bastenaken – Luik verbeteren".
Misschien is je streven om volgend jaar wedstrijden te gaan rijden of dat je meer voorin wilt eindigen bij de wedstrijden die je rijdt.
Wellicht wil je je sprintcapaciteiten verbeteren of juist beter kunnen klimmen op een korte, maar ook op een lange klim.
Misschien heb je wel een vraag over voeding en herstel.
Wat je ideeën of plannen ook zijn voor volgend jaar, wellicht kan het onderstaande je dan helpen bij je voorbereiding hierop.
Samen met Henk Lubberding ben ik bezig om ***zaterdag 26 april 2003*** *een clinic te organiseren. Op deze dag zullen vele van bovenstaande vragen behandeld en beantwoord worden door Henk Lubberding zelf. Het zal dan ook een intensieve dag zijn, de nadruk ligt op les en niet alleen een stukje gezellig fietsen met elkaar. Dus er zal veel uitleg en oefenstof zijn op deze dag.*

Het programma zal er ongeveer zo uitzien.

09.00 uur	:	*ontvangst bij en door Henk Lubberding;*
09.30 uur	:	*aanvang programma met theoretische uiteenzetting door Henk Lubberding*
10.00 uur	:	*eerste oefeningen op de fiets;*
12.00 uur	:	*lunch;*
13.30 uur	:	*gezamenlijk in groep trainingstocht rijden waarbij diverese onderdelen onder de wielen doorkomen;*

15.30 uur : terugkomst op plek van vertrek;
16.30 uur : vertrek naar huis.

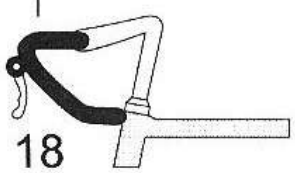
Zoals je ziet een redelijk intensieve dag. Dit alles zal plaats vinden in het oosten van het land. Je moet voor deze dag maar een paar dingen meenemen:
** Je fiets;*
** Je fietshelm (verplicht);*
** Een goede dosis humor en gezelligheid;*
** Een goede dosis luistervaardigheden, want je zult een hoop informatie te verwerken krijgen;*
** Een goede basisconditie (maar dat zal met jouw trainingsintensiteit wel goed komen);*

Om deze dag door te kunnen laten gaan, hebben we ca. 10-15 (dit is ook echt het maximum) mensen nodig die redelijk fanatiek hun fietshobby beoefenen en die steeds op zoek zijn naar verbeteringen. Maar de Mollen een beetje kennende moet dan niet al te veel problemen geven. Aangezien 15 personen echt het maximum is, geldt, wie het eerst komt wie het eerst maalt. Dus als je wilt deelnemen, reageer dan per omgaande.
Verder kan het natuurlijk op zaterdag 26 april 2003 heel slecht weer zijn en dan komt een dergelijke clinic niet goed uit de verf. We zullen dan op zo kort mogelijke termijn een nieuwe datum plannen. Je weet het met het weer in dit land natuurlijk nooit.

De kosten voor deze volledig verzorgde dag bedraagt max. ***vijftig Euro*** *per persoon.*
Ik wil je dan ook verzoeken om mij per omgaande te laten weten of je zin hebt om mee te gaan op ***zaterdag 26 april 2003****. Graag willen we ook de volgende afspraak maken.*

Als je je nu aanmeldt sta je ook in voor de kosten. Dus willen wij je ook verzoeken om voor 1 januari 2003 een aanbetaling te doen van 30 euro. Dit bedrag kun je overmaken op rekeningnummer 45.85.19.642 t.n.v. Herman van der Wulp Onder vermelding van "Wielerclinic Henk Lubberding". Het resterende bedrag kun je zaterdag 26 april 2003 cash aan mij betalen (graag dan wel gepast).
Het lijkt mij hartstikke leuk om deze dag te gaan beleven en ik weet zeker dat we met zijn allen terug kunnen kijken op een geslaagde dag na afloop.
Met vriendelijke kromme stuurgroeten,

Herman



AANMELDING HENK LUBBERDING CLINIC, ZATERDAG 26 april 2003

Ja, ik doe mee met de Henk Lubberding Clinic op zaterdag 26 april 2003

()

Neen, ik doe niet mee met de Henk Lubberding Clinic op zaterdag 26 april 2003

()

Ja, de aanbetaling maak ik over voor 1 januari 2003

()

Naam

.....

Adres

.....

Postcode

.....

Woonplaats

.....

Telefoon

.....

E-mail

.....

Gaarne dit formulier per omgaande retour zenden aan:

Herman van der Wulp
Burg. Van Steenbergenstraat 6
2975 BR Ottoland

E-mailen mag en kan ook, gebruik hiervoor: Herman.Janny@Planet.nl

Onderstaand verslag is geschreven door Pieter W. de Jonge van onze satelliet fietsclub DuPont. Aangezien onze eigen Gerrit v.d. Boogerd daar ook in zit, leek het hem (en ook de redactie) leuk om eens een verslag van hen te plaatsen.

Fietstiendaagse FietsToerClub DuPont.

Daar de club dit jaar 20 jaar bestaat was het bestuur van mening eens iets speciaals te gaan doen.
Bij het vijftienjarig jubileum zijn wij vijf dagen naar Frankrijk geweest, de Alpen gezien en beklommen. Zeer geslaagd, maar nu even iets anders, moet het bestuur gedacht hebben.
Wel het is dan ook iets speciaals geworden, namelijk tien dagen Spanje en let wel niet alleen vakantie vieren, maar wel degelijk fietsen. Na een grondige voorbereiding en vele vergaderingen was het vrijdag 14 juni eindelijk zover en konden we richting Spanje gaan. Eerst nog even op donderdag de fietsen afgegeven bij de fam. Nap en fam. v/d Hout. Albert van de Hout en Cor Hermus zijn namelijk met een busje met alle fietsen hierin naar Spanje gereden, zo hadden we gelijk in Spanje een volgbus.
Met veertien mensen stonden we dan bij het station te Dordrecht te wachten op de pendelbus die om 11.00 uur zou vertrekken en ons eerst naar Weert zou brengen, waar we om 13.20 uur aankwamen en ons een bakje koffie werd verstrekt. Hier moesten alle koffers eerst weer uit de pendelbus, om ze even later weer in te laden, ja dat heb je op een verzamelplaats nu eenmaal. Rond 14.30 uur vertrekt de bus dan eindelijk naar Spanje. De hele ploeg heeft een plaats achter in de bus dus we zitten mooi bij elkaar. De mensen die al eens eerder een ritje met de bus richting Spanje zijn geweest haal je er al snel tussenuit, ze zijn voorzien van tal van dingen, zoals een kussen en vele speciale hapjes.
Om 17.30 uur stop de bus in Arlon. Voor een uurtje kunnen we rusten, benen strekken en een hapje gaan eten in het wegrestaurant aldaar. Rond een uur of halftien komt Piet Verhoeven ineens met een schaal met overheerlijke gehaktballetjes rond, Piet onze complimenten aan je vrouw, want wij geloven natuurlijk niet dat jij die ballen zelf heb gebraden, maar je kan dus wel zien dat deze jongen vaker met de bus reist.
Tegen 11.30 uur proberen de meeste mensen wat te slapen in de bus, bij de een gaat dit vanzelf, de ander slaapt dus helemaal niet. Onderweg wordt er nog een aantal keren gestopt om een plasje te plegen of andere dingen te doen, zoals de benen strekken en voor de liefhebbers rokertje.

Als 's morgens de zon opkomt (het is dan zaterdag 15 juni) rijden we al door de Pyreneeën en kijkt iedereen vrolijk. Om 8.00uur komen we dan op de

plaats van bestemming aan namelijk Lloret de Mar aan de Costa Brava te Spanje. Cor en Albert staan ons al op te wachten en heten ons welkom, ze zorgen er voor dat we ook nog kunnen ontbijten in het hotel aan de overkant. We zitten namelijk in appartementen, maar eten in het hotel aan de overkant. Nu de kamers ingedeeld en de rest van de dag zwemmen en bakken in de zon, natuurlijk wel nog enkele inkopen doen. Tegen drieën toch de kriebels en ja hoor we gaan toch een stukje fietsen, niet gepland, maar wie geeft daar nu om, fietsen uit de bus en even naar Blanes en Malgrat de Mar gereden een kleine 30 km.
Bij terugkomst wel een probleem, want waar laten we de fietsen? In overleg met de eigenaar mogen we de fiets op de kamer parkeren, balkon is ook goed natuurlijk. Het avondeten is aan de overkant van appartementencomplex, we kunnen van 18.30 tot 20.30 uur terecht en er is werkelijk voldoende keus en meer dan genoeg voor iedereen.

Zondag 16 Juni

7.30 uur ontbijten en gereed maken voor vertrek (8.30 uur) van de eerste rit. Natuurlijk zijn er de eerste dag aanloop problemen; zo kunnen sommigen niet zo goed klok kijken of denken ze dat er in Spanje een andere tijd heerst, maar dit is toch niet zo, dus het vertrek is iets later dan gepland.
De tocht gaat vanuit Lloret de Mar langs de kust richting Blanes; dit is een vrij drukke weg waar we achter elkaar moeten rijden vervolgens dan naar Tordera en van hieruit langzaam klimmend naar Hostalric. Nu rijden we op een binnenweg naar het plaatsje Sils. Ongeveer 5 km voor Sils doen we een restaurantje aan en drinken hier gezellig een bakje koffie.
Vervolgens gaat het richting Vidreres en via de tunnel Montoriol waar het weer langzaam omhoog gaat en éénmaal in de tunnel gaat het steil naar beneden terug naar Lloret de Mar. Vanuit Lloret naar het hotel moeten we een stuk zeer stijl omhoog fietsen, dit stuk gaan we elke morgen naar beneden, en 's avonds omhoog, een echte kuitenbijter.
We komen om 12.00 uur weer aan bij het hotel en zit de eerste dag van het fietsen erop; een kleine 54 km waarvan er ongeveer 10 km is geklommen. De rest van de dag zijn we vrij om te doen en laten wat je zelf wil. Na het avondeten zijn we met zijn allen naar een zeer mooi plekje langs de kust gelopen waar we koffie hebben gedronken. Het was een flinke wandeling, maar de omgeving en het uitzicht maakte dit ruimschoots goed.

Maandag 17 Juni

Vertrek om 8.30 uur voor de tweede rit. Vanuit Lloret gaan we nu richting tunnel Montoriol; dit is een korte maar steile klim, waar gelijk al het verschil tussen de wel en niet-klimmers wordt gemaakt. Maar net voorbij de tunnel komen we weer samen en vervolgen we onze weg richting Sils. Via zeer mooie wegen rijden we nu richting Santa Coloma de Farners dit ligt op ongeveer 28 km. Nu gaan we langzaam omhoog, de eerste kilometers gaan nog wel, 2 tot 3 % stijging, maar na 8 km begint het echt bergop te gaan met een klim van 14 km, welke zeer mooi is, maar wel zwaar, richting Sant Hilari Sacalm dat op 880 meter hoogte ligt. Boven aangekomen, de echte klimmers zitten dan al een poosje te wachten, zien we een restaurant waar we dus gelijk maar koffie drinken en een hapje gaan eten.

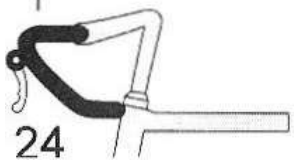
Na de inwendige mens te hebben gevuld dalen we af richting Arbucies en Hostalric. De afdaling is in het begin zeer stijl, tot wel 16%, dus oppassen geblazen, zeker omdat hier het wegdek niet al te best is. In Hostalric aangekomen rijden we nu om Tordera heen richting Blanes. Dit stuk is vrij vlak met hier en dar een klein klimmetje, wat eigenlijk bijna niet meer wordt opgemerkt dan zijnde een klim, en dat na een dag van ongeveer 26 km klimmen. Nu nog even het laatste stukje naar Lloret en de fietsdag zit er alweer op.

Om kwart voor vier komen we aan in het hotel en hebben er dan 96 km opzitten, de meeste renners zijn dan behoorlijk moe en zijn blij dat ze kunnen rusten. Een ieder vult de rest van de dag en avond zoals hij zelf wil, en ik zal daar geen mededelingen over doen, want de meesten kunnen wel raden wat we 's avonds doen: stappen en bierdrinken (wijn kan ook) natuurlijk.

Dinsdag 18 Juni

8.30 uur starttijd voor de volgende rit. Natuurlijk is het weer schitterend weer en mogen we weer niet klagen, wel veel weer gebruikt in deze zin, maar ja, het is nu eenmaal zo.

Vanuit Lloret gaan we richting Vidreres. Al na een paar kilometer weer die stevige klim dit doet bij velen toch even pijn zo vroeg in de morgen. Maar boven gekomen wachten we weer tot iedereen bij elkaar is en fietsen we verder. In Vidreres aangekomen gaan we richting Llagostera. Hier fietsen we langs en later op de C-35, dit is een provincialeweg en er is geen alternatief, dus fietsen maar. Net voorbij Llagostera wordt het wel erg gek, ineens gaat de weg over in een vierbaansweg, gelukkig kunnen we er bij Solius af en rijden dan richting Sant Feliu de Guixols. Wel even een stevige klim (ruim 7%) om hier te komen en boven aangekomen gelijk naar beneden naar de kust. Op de boulevard weer even de inwendige mens versterkt met koffie, limonade en wat te eten.



Na ruim drie kwartier stappen we weer op de fiets en gaan dan langs de kustlijn richting Tossa de Mar. Nu komen de echte klimmer naar voren. Gelijk na het eten een klim van drie km. Met een stijgings percentage van gem. 7,5% dat hakt er lekker in. De weg gaat constant op en neer en op een gegeven moment is het net of je alleen over deze weg rijdt. Iedereen gaat in zijn eigen tempo naar boven, gelukkig kan ik bij Louis in het wiel blijven, ja we rijden dan wel achteraan maar daar is het plezier niet minder om. Het uitzicht is hier werkelijk schitterend. In Tossa komen we weer samen en gaan we naar Lloret terug, ook langs de kust, dus nog steeds op en neer. Om 14.40 uur zijn we weer terug bij het Hotel en hebben we er ruim 74 km op zitten en toch weer een totaal van 18 km klimmen.

Woensdag 19 Juni

Een vrije dag, dus doe maar waar je zin in hebt. Hier zal ik niets over schrijven.
Toch nog dit, rustdag???? En bijna iedereen gaat fietsen.???? Raar!!!

Donderdag 20 Juni

Precies, je weet het al, 7.30 uur ontbijten en om 8.30 uur vertrekken voor de volgende rit. Vanuit Lloret gaan we nu naar Tossa de Mar dus gelijk weer lekker klimmen. Net voorbij Tossa in Salionic (na 25 km) gaan we linksaf het binnenland in richting Llagostera waarna direct een klim van ruim 7 km met stukken van ruim 10% stijging de Sant Grau op naar ruim 480 meter. Dit is voor de ware klimmer een festijn, maar voor mij een hele opgave. Maar gelukkig volgt er nu een heerlijke lange afdaling. In Llagostera gaan we richting Penedes en dan naar Romanyà de la Seva, twee zeer kleine dorpjes. Zo komen we via allerlei kleine weggetjes in Platja d'Aro aan en zitten we weer langs de kust. In Sant Feliu de Guixols gaan we weer heerlijk eten en drinken. Natuurlijk, we hebben er dan al 60 km op zitten.

Na het eten rijden we langs de kust terug naar Lloret dezelfde weg die we ook op dinsdag hebben gereden dus gewoon weer op en neer en geen stukje vlak. Om 16.10 uur zitten we weer bij het hotel; we zijn 95 km verder en toch weer op dezelfde plek met totaal ruim 27 km klimmen achter de rug.

Vrijdag 20 Juni

De laatste rit alweer. En ja hoor, weer om 8.30 uur vertrekken ze en houden er wel de moed in zo. Van Lloret gaan we langs de kust naar Blanes, dit is vrij vlak. Net voorbij Blanes rechtsaf het binnenland in richting Tordera, nu via een

binnenweg richting Hostalric. In Hostalric even wat gedronken en snel richting l'Estacio de Breda. Ja goed gelezen het woord Breda komt hier in voor. We slaan op een zekert moment rechtsaf en inderdaad we zijn in Breda, wat Breda? Ja echt waar, maar zij spreken hier geen Hollands natuurlijk, dat is iets te ver voor ons om naar toe te fietsen. Nu nog even de el Coll de Nórri op, een klimmetje van 4,5 km en gemiddeld net geen 3% dus dat valt mee en dan zo naar Hostalric terug. Hiervandaan rijden we naar Sils en dan via Vidreres up zo weer naar Lloret nog wel even door de tunnel, dus weer klimmen, en dan de laatste afdaling zo naar Lloret de Mar. In Lloret nog eenmaal die korte steile klim om bij het hotel te komen en het fietsen in Spanje zit erop. Om 12.20 uur zijn we dus binnen en hebben er in korte tijd ruim 77 km opzitten. De rest van de dag, mag iedereen doen waar ze zin in hebben.

Zaterdag 21 juni.

Uitslapen?? Ja, maar wel om tien uur het appartement uit. Daar sta je dan met je spullen in een koffer, en nog een hele dag te gaan voor we vertrekken richting Nederland. Eerst nog even de fietsen in de bus geladen want die moeten ook weer mee. Albert en Cor gaan om 12.15 uur rijden richting huis, ze zullen er voor zorgen dat de fietsen bij Louis uitgeladen worden, of dat het busje met die fietsen op het station staat als wij daar ook aankomen. De hele dag maar een beetje in en om het hotel gehangen en wat gezwommen, wat spullen uit de tas gelaten, zodat je nog kon afdrogen en net voor het weggaan nog iets fris aan kan doen, je zit tenslotte nog wel bijna 24 uur in de bus.

Vordat Albert weg ging heeft hij nog even geregeld dat de rest van de ploeg ergens kon gaan eten. Daar zitten we dan rond 17.30 uur met 14 man in een restaurant en de meeste eten,jawel Paella natuurlijk,want wie in Spanje komt moet Paella eten.

Na deze voortreffelijke maaltijd zoeken we onze koffers op,want om 20.00 uur vertrekt de bus. Na een rustige nacht in de bus wordt het weer licht en is het zondag 22 juni. Wel krijgen we nog pech onderweg,namelijk een klapband, dus een extra stop. Dit gaat wel twee tot drie uur duren, gelukkig kunnen we overstappen in andere bussen tot het eerst volgende restaurant. Daar aangekomen blijkt na een uurtje dat we iemand kwijt zijn. Gelukkig komt hij met de bus mee als deze is gerepareerd. Ja,moet je ook maar bij de groep blijven zeg ik altijd maar.

Door dit oponthoud komen we pas tegen zessen in Dordrecht aan en staan er weer veel mensen op ons te wachten, blij dat we er weer zijn hoop ik dan maar? Wel de koffers in de auto laden mensen thuis afzetten, de fiets bij Louis halen en maar weer uitkijken naar de volgende fietsvierdaagse.

Pieter W. de Jonge.

Bedankt.

Vanaf 22 augustus ben ik in de lappenmand. Op mijn werk is voor de tweede keer mijn linkerarm uit de kom geschoten en het herstel gaat moeilijk. Dus niet fietsen! Daarom is het erg leuk om een bloemstuk te krijgen van je wielerclub, zeker met de gedachte dat ze je vergeten zijn. Daarvoor hartelijk dank, ook namens mijn vrouw.
Wanneer ik weer kan fietsen (in clubverband) is nog niet in te schatten, want in het begin van het nieuwe jaar moet ik geopereerd worden aan die schouder. Toch mag ik niet mopperen, want ook dankzij De Mol (Zw-Zw) en de Ronde van Nederland heb ik toch een fijn seizoen gehad. Ook daarvoor mijn dank.
Verder wil ik van de gelegenheid gebruik maken om iedereen fijne feestdagen toe te wensen en een goed begin van het nieuwe jaar met veel veilige fietskilometers.

Jan Boelhouwer

Wintertrainingsritten.

Hieronder nogmaals de data van de wintertrainingsritten die elk weekend starten om 10.00 uur vanaf de Drechtstedenijshal:

zo. 15-12	*za. 04-01*	*za. 01-02*
za. 21-12	*zo. 12-01*	*zo. 09-02*
zo. 29-12	*za. 18-01*	*za. 15-02*
	zo. 26-01	

Nieuwe leden:

* M.J. Donker	Papendrecht
* E.Soeterboek	Dordrecht

Bedankt als lid:

* S. van Breugel	Werkendam
* R. Sonke	Dordrecht
* T. Hakvoort	Dordrecht
* H. v. Etten	Dordrecht
* H.W. Vels	Dordrecht
* H.B.G.A. van Opstal-Robbe	Dordrecht
* M. Soeteman	Vlaardingen
* F. Kasten	Amersfoort
* B.J. van Gent	Zwijndrecht
* L. Osseweijer	Alblasserdam
* P. Breur	Stellendam
* J.H. Verschuren	Streefkerk
* R. v.d. Pol	Schoonhoven
* S.P.A. v. Pelt	Schoonhoven
* H.J. v.d. Munnik	Hardinxveld-Giessendam

De Mol op internet: http://www.fietsclubdemol.nl

E-mailadres: ***d.t.c.demol@writeme.com***

*** Afmelden als lid;**

*** Aanmelden als lid;**

*** Adreswijzigingen;**

Altijd <u>schriftelijk</u> doen bij de secretaris!!!